

Gesundheit - eine Angelegenheit des Rhythmus

Zwiegespräch von Leib und Seele

Körperliche und seelische

Gesundheit setzt auch die rhythmische Unversehrtheit des Menschen voraus. Diese drückt sich aus im vielfältigen rhythmischen Wandel von Lebensprozessen, unter anderem auch der Herztätigkeit. Mit einer EKG-Aufzeichnung und der Analyse der Herzfrequenzvariabilität kann der Arzt Einblick nehmen in dieses Geschehen, Leib und Seele in ihrem Zwiegespräch belauschen.